

## RÜCKENLAGE - ANLEITUNG ZUR FLEXIONSABDUKTION

### INDIKATIONEN

- Wenn Duo-Rolle keine ausreichende Unterstützung bietet und ein nicht heilender Dekubitus zwischen den Knien, dem Steiß oder den Sitzknochen bei Beinspasmen besteht.

- Schlaganfall, Gelenkerkrankungen, MS (Multiple Sklerose) und Querschnittlähmung.
- Rückenschmerzen, Muskeldystrophie und Beckenringlockerung.

Legen Sie den Patienten vorsichtig und mit einer fließenden Bewegung von der Hüfte heraus auf die Flexionsabduktion oder verwenden Sie dazu den passiven Hebelift. Stellen Sie sicher, dass der obere Teil (Überzug) leer ist.

Ziehen Sie den leeren Überzug zwischen den Knien hindurch und platzieren Sie den Luna Pearl.

Streichen Sie die Perlen mit der Hand zwischen die Knie.



Für die hygienische Pflege, z.B. von Leisten oder Steiß, muss die Flexionsabduktion nicht entfernt werden. Um Raum für die Pflege zu schaffen, reicht es, sie einfach nach hinten zu schieben.

Stellen Sie sicher, dass die Perlen gut verteilt sind. Streichen Sie die Perlen mit der Hand zwischen die Knie.

Der Patient liegt jetzt bequem mit der Flexionsabduktion.



Bei langen Oberschenkeln platzieren Sie eine Rolle unter die Flexionsabduktion.

Bei langen Unterschenkeln platzieren Sie eine Luna oder Crescent an die Wade.